

ПРИНЯТО
педагогическим советом
протокол от «25» августа 2023 г.
№ 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 7»
от «25» августа 2023 г.
№ 201
заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 7»
_____ С.Е. Шевцова

РЕЖИМ ДНЯ
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад комбинированного вида № 7»
на 2023 – 2024 учебный год

Режим дня и распорядок

Условия организации жизнедеятельности воспитанников разработаны в соответствии с:

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано в Минюсте РФ 18.12.2020 № 615773);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» ((зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29.01.2021, № 62296);

А также с учетом психофизиологических потребностей, индивидуальных и возрастных особенностей детей раннего и дошкольного возрастов.

Реализация Программы в ДОУ осуществляется в группах общеразвивающей и комбинированной направленности. Длительность пребывания детей в ДОУ при реализации Программы составляет 12 часов в день (полный день). Режим дня строится таким образом, что непосредственно образовательная деятельность детей 1,5 – 8 лет занимает в течение дня не более 20 –90 минут, исключая возможное переутомление и сокращение пребывания детей на свежем воздухе. Регламентируются только занятия со специалистами, причем большая часть учебного времени отводится занятиям физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла.

В зависимости от социального заказа родителей, учитывая имеющихся специалистов (педагогов и медицинских работников) в ДОУ может использоваться гибкий режим деятельности, однако с опорой на сложившиеся традиции.

**Режим дня
на период с сентября по май
(холодный период)**

	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак	8.00-8.20 9.45 - 10.00	8.05-8.25 9.50 – 10.00	8.10-8.30 10.00- 10.05	8.15-8.35 9.55-10.05	8.20-8.40 10.10-10.15
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
НОД (с перерывами)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.30- 10.00	9.40-10.10	10.05-10.15	9.55-10.05	10.30-10.45
Прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.20	10.10-11.50	10.15-11.55	10.05-12.00	10.45-12.05
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.50-12.30	11.55-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30 -15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30
Совместная деятельность	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.50	-	-
НОД (при условии, что 2 занятия организованы в 1-й половине дня)	-	-	-	15.30-15.55	15.30-16.00

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	15.40- 17.20	15.45-17.25	15.50-17.30	15.55-17.35	16.00-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.50	17.25-17.55	17.30-18.00	17.35-18.00	17.40-18.10
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	17.50-19.00	17.55-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00

**Режим дня
на период с июня по август
(теплый период)**

	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак	8.00-8.20 9.45 - 10.00	8.05-8.25 9.50 – 10.00	8.10-8.30 10.00 – 10.05	8.15-8.35 9.55-10.05	8.20-8.40 10.10-10.15
Совместная, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	8.20 – 11.20	8.25- 11.50	8.30-11.55	8.35-12.00	8.40-12.05
Прогулка, возвращение с прогулки	9.30-11.20	9.30-11.50	9.30-11.55	10.05-12.00	10.10-12.05
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.50-12.30	11.55-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30
Совместная и самостоятельная деятельность	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	15.40- 17.20	15.45-17.25	15.50-17.30	15.55-17.35	16.00-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.50	17.25-17.55	17.30-18.00	17.35-18.00	17.40-18.10
Самостоятельная деятельность, игры,	17.50-19.00	17.55-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00

уход детей домой					
------------------	--	--	--	--	--

Примечание:

Требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня

Показатель	Возраст	Норматив
1. Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут

Объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных общеразвивающих программ, для детей дошкольного возраста в учебном плане МБДОУ составляет:

- дети 1,5-3 лет – 1 час 30 мин;
- дети 3-4 лет - 2 часа 30 мин;
- дети 4-5 лет – 3 часа 20 мин;
- дети 5-6 лет - 6 часов 15 минут;
- дети 6-7 лет- 7 часов 30 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 1,5-3 лет составляет не более 10 мин.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 3-4 лет - не более 15 минут,

- для детей 4-5 лет - не более 20 минут;
- для детей 5-6 лет - не более 25 минут;
- для детей 6-7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем дневной образовательной нагрузки не превышает

- для детей 1,5-3 лет – 20 мин;

- для детей 3-4 лет – 30 мин;
- для детей 4-5 лет - 40 минут;
- для детей 5-6 – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей 6-7 лет – 90 мин.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутку.

Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 2 до 7 лет организуется 3 раза в неделю, в спортивном зале и в бассейне. Один раз в неделю круглогодично организовывается непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 5 до 7 лет на открытом воздухе.

Объем самостоятельной деятельности, как свободной деятельности воспитанников, в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей - 3-4 часа в день для всех возрастных групп.