УТВЕРЖДЕНО приказом от «\_\_» сентября

20\_\_\_ г.№\_\_\_

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 7»

**МЕНЮ ясли 12 часов** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Е. Шевцова

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
|  | **Завтрак** | | | | |  | | | |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ  150 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ  150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С  МАКАРОННЫМИ  ИЗДЕЛИЯМИ 150 | КАША "ДРУЖБА" 150 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ  150 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК  180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 50 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 60 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ  60 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО 5 (ПОРЦИЯМИ) 5 |
| СЫР 10 |  |  |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 |  |  |  | СЫР 10 |
|  | **Обед** | | | | |  | | | |
| САЛАТ ИЗ  БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ  40 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30 | САЛАТ ИЗ  БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40 | САЛАТ ИЗ  БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ  КАПУСТЫ С  КАРТОФЕЛЕМ 180 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180 | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ  КАПУСТЫ С  КАРТОФЕЛЕМ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 |
| МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ  130 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 60 | РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60 | ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) 60/30 | ЗАПЕКАНКА  КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ  60 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С  ВИТАМИНОМ "С" 180 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50 | СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50 | РАГУ ОВОЩНОЕ 130 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С  ВИТАМИНОМ "С" 180 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ  120 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С  ВИТАМИНОМ "С" 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С  ВИТАМИНОМ "С" 180 |
| ХЛЕБ  РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  20 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 120 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С  ВИТАМИНОМ "С" 180 | ХЛЕБ  РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С  ВИТАМИНОМ "С" 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 110 | ХЛЕБ  РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  40 | ХЛЕБ  РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  20 |
|  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С  ВИТАМИНОМ "С" 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С  ВИТАМИНОМ "С" 180 | ХЛЕБ  РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  ЙОДИРОВАННЫЙ 40 |  | ХЛЕБ  РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С  ВИТАМИНОМ "С" 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С  ВИТАМИНОМ "С" 180 |  |  |
|  | ХЛЕБ  РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 40 | ХЛЕБ  РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20 |  |  |  | ХЛЕБ  РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 40 | ХЛЕБ  РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 40 |  |  |
|  | **Полдник** | | | | |  | | | |
| КЕФИР 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | СОК НАТУРАЛЬНЫЙ 180 | МОЛОКО  180 | КЕФИР 150 | СОК НАТУРАЛЬНЫЙ 180 | МОЛОКО 180 | КЕФИР 150 |
| ПЕЧЕНЬЕ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 | ВАФЛИ 20 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 50 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 50 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 50 |
|  | **Ужин** | | | | |  | | | |
| САЛАТ ИЗ ГОРОШКА  ЗЕЛЕНОГО  КОНСЕР-НОГО 40 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ  40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ  40 | САЛАТ «СТЕПНОЙ» ИЗ ОВОЩЕЙ 130 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА  ЗЕЛЕНОГО  КОНСЕР-НОГО 40 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 130 | ОЛАДЬИ 100 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ  40 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ  130 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА,  ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | РИС ОТВАРНОЙ 120 | КЕФИР 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | МОЛОКО КИТЯЧЕНОЕ 180 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
| ХЛЕБ  РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130 | СОК НАТУРАЛЬНЫЙ 180 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | ХЛЕБ  РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ  РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ЯБЛОКО 130 |  | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ХЛЕБ  РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30 |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130 |  | ХЛЕБ  РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | ГРУША СВЕЖАЯ 130 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | БАНАН СВЕЖИЙ 100 |  |  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130 | БАНАН СВЕЖИЙ 120 |