УТВЕРЖДЕНО приказом от «\_\_» сентября

 20\_\_\_ г.№\_\_\_

Заведующий МБДОУ

  «Детский сад комбинированного вида № 7»

 **МЕНЮ ясли 12 часов** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Е. Шевцова

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день**  | **2 день**  | **3 день**  | **4 день**  | **5 день**  | **6 день**  | **7 день**  | **8 день**  | **9 день**  | **10 день**  |
|  | **Завтрак**  |  |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150  | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150  | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150  | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150  | КАША "ДРУЖБА" 150  | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150  | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150  | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150  | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180  | ЧАЙ С САХАРОМ 180  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180  | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180  | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180  | ЧАЙ С САХАРОМ 180  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180  |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ 30  | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30  | БАТОН НАРЕЗНОЙ 50  | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30  | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30  | БАТОН НАРЕЗНОЙ 60  | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30  | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30  | БАТОН НАРЕЗНОЙ 60  | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30  |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5  | МАСЛО 5 (ПОРЦИЯМИ) 5  |
| СЫР 10  |   |   |   | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10  |   |   |   | СЫР 10  |
|  | **Обед**  |  |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40  | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40  | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180  | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180  | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180  |
| МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 130  | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 60  | РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60  | ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) 60/30  | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150  | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60  | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60  | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60  | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180  | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180  | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50  | СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50  | РАГУ ОВОЩНОЕ 130  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120  | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50  | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20  | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 120  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 110  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20  |
|   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 40  |   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180  |   |   |
|   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 40  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20  |   |   |   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 40  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 40  |   |   |
|  | **Полдник**  |  |
| КЕФИР 180  | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180  | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180  | ЧАЙ С САХАРОМ 180  | СОК НАТУРАЛЬНЫЙ 180  | МОЛОКО 180  | КЕФИР 150  | СОК НАТУРАЛЬНЫЙ 180  | МОЛОКО 180  | КЕФИР 150  |
| ПЕЧЕНЬЕ 20  | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20  | ВАФЛИ 20  | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50  | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30  | ПЕЧЕНЬЕ 20  | БАТОН НАРЕЗНОЙ 50  | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20  | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 50  | БАТОН НАРЕЗНОЙ 50  |
|  | **Ужин**  |  |
| САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕР-НОГО 40  | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40  |  САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40  | САЛАТ «СТЕПНОЙ» ИЗ ОВОЩЕЙ 130  | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕР-НОГО 40  | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 130  | ОЛАДЬИ 100  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 130  |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130  | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30  | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60  | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130  | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130  | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30  | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150  | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80  | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40  |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180  | КАКАО С МОЛОКОМ 180  | РИС ОТВАРНОЙ 120  | КЕФИР 150  | ЧАЙ С САХАРОМ 180  | ЧАЙ С САХАРОМ 180  | ЧАЙ С САХАРОМ 180  | МОЛОКО КИТЯЧЕНОЕ 180  | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30  | ЧАЙ С САХАРОМ 180  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130  | СОК НАТУРАЛЬНЫЙ 180  | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20  | ЯБЛОКО 130  |   | ЧАЙ С САХАРОМ 180  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30  |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130  |   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20  | ГРУША СВЕЖАЯ 130  | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30  | БАНАН СВЕЖИЙ 100  |   |   | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130  | БАНАН СВЕЖИЙ 120  |